

# TABLE OF CONTENTS

**Kesehatan** ..... 2

# KESEHATAN



## ZUMBA TERHADAP PENURUNAN BERAT BADAN PADA OVERWEIGHT & OBESITY

Buku monograf ini merupakan acuan dari hasil penelitian yang membahas terkait bagaimana Zumba efektif terhadap penurunan Berat Badan pada perempuan yang mengalami overweight & obesity, serta lama waktu pelaksanaan zumba. Dalam buku ini juga menguraikan beberapa penelitian pendukung yang menjadi dasar dalam penulisan buku ini.

[Read More](#)

**SKU:** N/A

**Price:** ~~Rp60.000~~ Harga aslinya adalah: Rp60.000. Rp48.000 Harga saat ini adalah: Rp48.000.



# INDEX

## Z

Zumba Terhadap Penurunan Berat Badan pada Overweight & Obesity 1