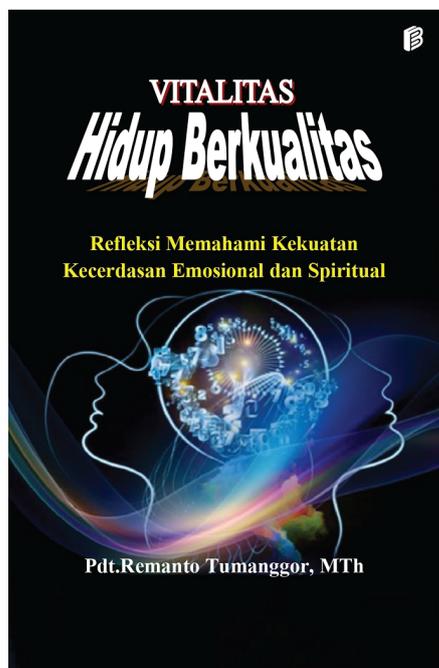


# TABLE OF CONTENTS

**Agama** ..... 2

# AGAMA



## VITALITAS HIDUP BERKUALITAS : REFLEKSI MEMAHAMI KEKUATAN KECERDASAN EMOSIONAL DAN SPIRITUAL

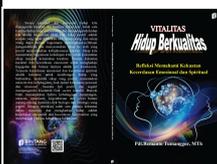
Secara personal dan relasional hidup kita dipengaruhi karakter dan kualitas hidup kita. Salah satu kualitas hidup yang menentukan dan memengaruhi hidup kita adalah bagaimana sikap kita. Sikap positif adalah sesuatu yang dapat dilakukan oleh setiap orang, dan setiap orang dapat belajar bagaimana menerapkannya. Belajar mengendalikan dan menyesuaikan sikap ke arah yang positif mencerminkan kebijaksanaan pikiran. Sikap kita menentukan bagaimana kehidupan kita, sebab kelemahan sikap menjadi kelemahan karakter. Namun kekuatan karakter dan kecerdasan emosional untuk menghadapi kegagalan dan belajar darinya adalah inti kesuksesan. Ternyata kecerdasan emosional dan kecerdasan spiritual adalah kekuatan untuk membangun hidup yang berkualitas, memiliki sikap yang positif, menemukan sukacita dan kebahagiaan, baik dalam kehidupan personal dan relasional.

Suasana hati positif dan negatif memengaruhi kesehatan fisik secara mandiri. Banyak bukti menunjukkan bahwa kebahagiaan, kesenangan, sukacita, optimisme, kegembiraan, dan selera humor masing-masing memiliki efek biologis dan fisiologis yang positif. Dengan demikian salah satu rahasia kekuatan dalam menjalani dan menghadapi hidup adalah kecerdasan emosional dan kecerdasan spiritualitas yang membangun vitalitas hidup yang berkualitas.

[Read More](#)

**SKU:** N/A

**Price:** Rp111.000 Harga aslinya adalah: Rp111.000. Rp94.350 Harga saat ini adalah: Rp94.350.





# INDEX

## V

Vitalitas Hidup Berkualitas : Refleksi Memahami Kekuatan Kecerdasan Emosional dan Spiritual 1