

TABLE OF CONTENTS

Kesehatan	2
------------------------	----------

KESEHATAN

PRAKONSEPSI SEHAT BAYI LAHIR SEHAT

Pembaca yang budiman, buku prakonsepsi sehat bayi lahir sehat ini kami persembahkan bagi para calon ibu, dan calon ayah yang mempersiapkan bayi lahir sehat sehingga mendapatkan keturunan yang berkualitas. Sebagai calon ayah, kita harus mempersiapkan yang terbaik untuk titipan -Nya.

[Read More](#)

SKU: N/A

Price: Rp80.000 Harga aslinya adalah: Rp80.000.Rp60.000Harga saat ini adalah: Rp60.000.



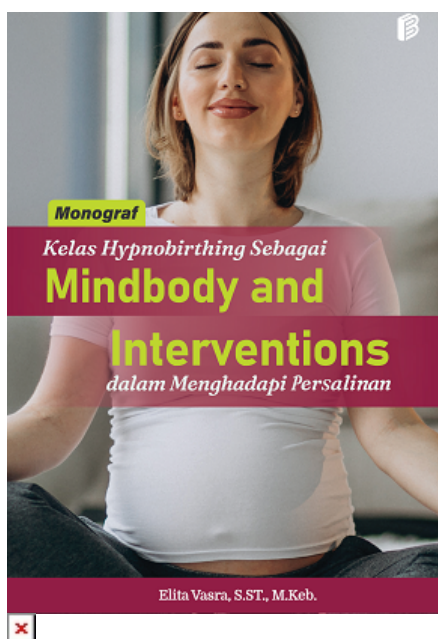
MONOGRAF: KELAS HYPNOBIRTHING SEBAGAI MINDBODY AND INTERVENTION DALAM MENGHADAPI PERSALINAN

Beberapa penelitian sebelumnya membuktikan bahwa hypnobirthing secara bermakna memperpendek kala I dan II, mengurangi penggunaan analgetik, mengurangi nyeri saat kala II, mengurangi bedah cesar, serta mengurangi distres saat persalinan. Penelitian serupa di Indonesia pernah dilakukan di Mojokerto, Malang dan Yogyakarta namun belum dengan konsep pemberdayaan ibu dan keluarga. Hasil penelitian di Yogyakarta melaporkan bahwa 75% ibu hamil mengalami kecemasan menghadapi persalinan dengan tingkat sedang, dan 25% ibu hamil mengalami kecemasan menghadapi persalinan dengan tingkat rendah. Studi pendahuluan yang dilakukan 22 ibu hamil mendapatkan 86,8% ibu mengalami kecemasan sedang, sedangkan 14,2% mengalami kecemasan rendah, ibu-ibu juga mengatakan takut merasa sakit saat melahirkan, takut persalinannya berjalan tidak normal, takut dioperasi, takut saat mengejan, takut disuntik dan takut dijahit.

[Read More](#)

SKU: N/A

Price: Rp85.000 Harga aslinya adalah: Rp85.000.Rp76.500Harga saat ini adalah: Rp76.500.



ini adalah: Rp76.500.

INDEX

M

Monograf: Kelas Hypnobirthing Sebagai Mindbody and Intervention dalam Menghadapi Persalinan 1

P

Prakonsepsi Sehat Bayi Lahir Sehat 1