

TABLE OF CONTENTS

Kesehatan 2

KESEHATAN



ZUMBA TERHADAP PENURUNAN BERAT BADAN PADA OVERWEIGHT & OBESITY

Buku monograf ini merupakan acuan dari hasil penelitian yang membahas terkait bagaimana Zumba efektif terhadap penurunan Berat Badan pada perempuan yang mengalami overweight & obesity, serta lama waktu pelaksanaan zumba. Dalam buku ini juga menguraikan beberapa penelitian pendukung yang menjadi dasar dalam penulisan buku ini.

[Read More](#)

SKU: N/A

Price: ~~Rp60.000~~ Harga aslinya adalah: Rp60.000. Rp48.000 Harga saat ini adalah: Rp48.000.

INDEX

Z

Zumba Terhadap Penurunan Berat Badan pada Overweight & Obesity 1