

TABLE OF CONTENTS

| | |
|------------------------|----------|
| Psikologi | 2 |
|------------------------|----------|

PSIKOLOGI



MEMAHAMI LANJUT USIA: DARI PROSES PENUAAN HINGGA PENDAMPINGAN PSIKOLOGISNYA

Data menunjukkan tidak semua individu mampu menjalani periode usia lanjutnya dengan baik. Beberapa diantaranya kesulitan dalam menyesuaikan diri dengan perubahan-perubahan signifikan yang terjadi, atau terbawa oleh persoalan di tahap-tahap perkembangan terdahulu yang belum terselesaikan, sehingga merasakan cukup banyak tekanan yang bermuara pada timbulnya berbagai problem psikologis. Padahal, masa usia lanjut merupakan tahap penting yang menjadi babak akhir dari rangkaian proses perkembangan manusia. Sebagaimana sebuah perjalanan, idealnya babak akhir ini dapat diwarnai oleh pencapaian kepuasan hidup, setelah sekian banyak upaya dilakukan dalam mengatasi berbagai tantangan di setiap pertambahan usia. Sementara di sisi lain tidak jarang lingkungan di sekitar lansia, termasuk keluarga yang merawat pun kurang memahami hal-hal apa yang perlu dilakukan dalam melakukan pendampingan usia lanjut.

[Read More](#)

SKU: N/A

Price: ~~Rp110.000~~ Harga aslinya adalah: Rp110.000. Rp99.000 Harga saat ini adalah: Rp99.000.

INDEX

M

Memahami Lanjut Usia: Dari Proses Penuaan Hingga Pendampingan Psikologisnya 1