

# TABLE OF CONTENTS

**Kesehatan** ..... 2

# KESEHATAN

## MONOGRAF: KELAS HYPNOBIRTHING SEBAGAI MINDBODY AND INTERVENTION DALAM MENGHADAPI PERSALINAN



Beberapa penelitian sebelumnya membuktikan bahwa hypnobirthing secara bermakna memperpendek kala I dan II, mengurangi penggunaan analgetik, mengurangi nyeri saat kala II, mengurangi bedah cesar, serta mengurangi distres saat persalinan. Penelitian serupa di Indonesia pernah dilakukan di Mojokerto, Malang dan Yogyakarta namun belum dengan konsep pemberdayaan ibu dan keluarga. Hasil penelitian di Yogyakarta melaporkan bahwa 75% ibu hamil mengalami kecemasan menghadapi persalinan dengan tingkat sedang, dan 25% ibu hamil mengalami kecemasan menghadapi persalinan dengan tingkat rendah. Studi pendahuluan yang dilakukan 22 ibu hamil mendapatkan 86,8% ibu mengalami kecemasan sedang, sedangkan 14,2% mengalami kecemasan rendah, ibu-ibu juga mengatakan takut merasa sakit saat melahirkan, takut persalinannya berjalan tidak normal, takut dioperasi, takut saat mengejan, takut disuntik dan takut dijahit.

[Read More](#)

**SKU:** N/A

**Price:** ~~Rp85.000~~ Harga aslinya adalah: Rp85.000. Rp76.500 Harga saat ini adalah: Rp76.500.



# INDEX

## M

Monograf: Kelas Hypnobirthing Sebagai Mindbody and Intervention dalam Menghadapi Persalinan 1