

TABLE OF CONTENTS

Kesehatan 2

KESEHATAN

LANSIA SEHAT DAN BAHAGIA BERSAMA HIPERTENSI DAN DIABETES

Diabetes dan Hipertensi merupakan penyakit kronis dengan prevalensi yang tinggi di Indonesia dan memerlukan tata laksana komprehensif. Penduduk usia lanjut semakin bertambah setiap tahunnya dan diikuti dengan peningkatan prevalensi penyakit degenerative seperti hipertensi dan diabetes. Pemahaman PASIEN, KELUARGA DAN LINGKUNGAN terhadap penyakit dan tata laksana hipertensi dan diabetes penting untuk mencapai target terapi yang diinginkan, sehingga dapat mendukung proses tata laksana terapi. Buku ini bertujuan untuk memberikan informasi dan pengetahuan bagi pasien, keluarga dan kader terkait hipertensi dan diabetes. Buku ini dapat membantu pembaca untuk lebih memahami karena disusun dengan bahasa yang mudah dipahami.

[Read More](#)

SKU: N/A

Price: Rp60.000 Harga aslinya adalah: Rp60.000.Rp57.000Harga saat ini adalah: Rp57.000.



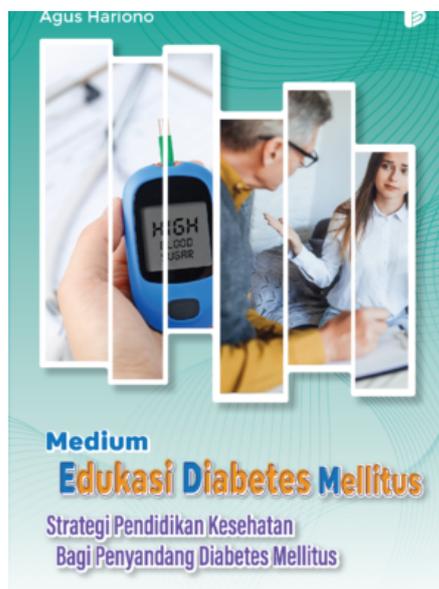
MEDIUM EDUKASI DIABETES MELLITUS : STRATEGI PENDIDIKAN KESEHATAN BAGI PENYANDANG DIABETES MELLITUS

Buku yang penulis hadirkan ini merupakan bukti keberhasilan penyandang DM dalam pengendalian kadar gula darah melalui strategi pendidikan kesehatan, karena ditulis berdasarkan hasil penelitian (evidence base). Tak lupa penulis lampirkan bahan/materi kajian yang dipergunakan saat melakukan pendidikan kesehatan bagi penyandang DM, dan tentunya dapat juga dijadikan refensi oleh edukator DM.

[Read More](#)

SKU: N/A

Price: Rp105.000 Harga aslinya adalah: Rp105.000.Rp89.250Harga saat ini adalah: Rp89.250.



Medium Edukasi Diabetes Mellitus

Strategi Pendidikan Kesehatan Bagi Penyandang Diabetes Mellitus

Sepakatah dari kita yang tidak pernah mendengar penyakit Diabetes Mellitus? Diabetes Mellitus (DM) merupakan penyakit kronik yang sudah mendunia. DM sendiri dapat menimbulkan komplikasi jangka pendek dan jangka panjang, yang tentunya menyebabkan kerugian ekonomi dan sosial yang besar. Penanganan bagi penyandang DM ditujukan kepada kemampuan pengendalian kadar gula dalam darah. Ada empat pilar utama pengendalian kadar gula dalam darah meliputi: 1) perencanaan makan/kontrol makanan (diet), 2) latihan jasmani/dian raga, 3) obat antidiabetika, dan 4) mengikuti pendidikan kesehatan.

Satu di antara ke-4 pilar tersebut yaitu pendidikan kesehatan, punya andil yang cukup signifikan dalam pengendalian kadar gula darah bagi penyandang DM. Beberapa hasil studi menunjukkan bahwa seseorang yang aktif mengikuti pendidikan diabetes dapat hidup sehat dan bahagia bersama DM sepanjang hidupnya.

Buku yang penulis hadirkan ini merupakan bukti keberhasilan penyandang DM dalam pengendalian kadar gula darah melalui strategi pendidikan kesehatan, karena ditulis berdasarkan hasil penelitian (evidence based). Tak lupa penulis lampirkan bahan/materi kajian yang dipergunakan saat melakukan pendidikan kesehatan bagi penyandang DM, dan tentunya dapat juga dijadikan referensi oleh edukator DM.



AGUS HARBONDO, lahir di Bekasi Kabupaten Bekasi, Provinsi Jawa Barat tanggal 19 Agustus 1973, ia menyelesaikan pendidikan tingkat sarjana/Agromaster di Sekolah Pascasarjana Institut Diponegoro Semarang tahun 1995, Diploma II Kereskapan Telekomunikasi tahun 1997, Pendidikan Diploma IV Pemasaran Pasca Sarjana UIN Sunan Kalijaga Semarang tahun 2000, dan Pendidikan S2 Ilmu Komunikasi, Yogyakarta, Universitas Pahlawan Revolusi Semarang tahun 2008. Penulis pernah bekerja sebagai tenaga pendidik di SD di Kecamatan Pundarik 1992-1993, Kepala Sekolah SD di Kecamatan Karanganyar Kabupaten Karanganyar tahun 1993-1994, Pengajar pendidik di Sekolah Pascasarjana Kereskapan Telekomunikasi 1997-1998, Peneliti pendidik di Badan Penelitian Kesehatan Sintang tahun 1999-2001, Dosen tetap di Akademi Kereskapan Telekomunikasi di Sintang tahun 2001-2003, dan Dosen tetap di Prodi D-III Kereskapan Sintang Jurusan Kereskapan Telekomunikasi Universitas Pundarik tahun 2002 sampai sekarang. Saat ini penulis sedang menulis dan akan segera terbit buku berjudul **Strategi Pendidikan Kesehatan Bagi Penyandang Diabetes Mellitus** di Kompendium Nasional Diploma III Kereskapan baik metode PST maupun CBT.



INDEX

L

Lansia Sehat dan Bahagia Bersama Hipertensi dan Diabetes 1

M

Medium Edukasi Diabetes Mellitus : Strategi Pendidikan Kesehatan Bagi Penyandang Diabetes Mellitus 1