

TABLE OF CONTENTS

Psikologi 2

PSIKOLOGI

PROSES GRUP FILIAL UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN ORANG TUA MEMBERI DUKUNGAN PADA KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS

Kesejahteraan psikologis adalah sikap positif seseorang terhadap kehidupan. Sikap positif ini melahirkan perasaan bahagia. Perasaan ini tercermin dari penerimaan diri, hubungan positif dengan orang lain, otonomi, penguasaan lingkungan, tujuan hidup dan pertumbuhan pribadi.

Dukungan orang tua penting dalam proses mengembangkan kesejahteraan psikologis terutama terhadap kondisi mental dan emosi anak. Orang tua dapat membangun hubungan emosional dengan mengarahkan penyesuaian diri yang membedakan perasaan bersalah dengan perasaan malu dan tidak menempatkan perasaan marah sebagai pengurangan respek. Bertumbuhnya tanggungjawab orang tua terhadap perbaikan hubungannya dengan dengan anak menjadikan orang tua menyenangkan.

Dukungan ini lebih mudah diterapkan saat orang tua mampu fokus pada anak. Orang tua dapat memperhatikan ekspresi wajah anak, mendengar perkataan dan suasana emosional yang sedang berlangsung dalam diri anak. Dukungan yang diberikan orang tua memberi pilihan kembali kepada anak, sehingga anak dapat mengambil keputusan secara mandiri. Orang tua perlu merespon secara positif terhadap argumentasi anak melalui pertimbangan yang dapat dipilih oleh anak secara mandiri.

Membantu orang tua mampu mendukung anaknya dapat dilakukan dengan *filial play coaching mentoring*. Orang tua yang bergabung dalam komite sekolah dapat meningkatkan kemampuan filialnya dalam pendekatan proses group secara terus menerus terprogram di sekolah.

[Read More](#)

SKU: N/A

Price: Rp85.000 Harga aslinya adalah: Rp85.000. Rp72.250 Harga saat ini adalah: Rp72.250.



INDEX

P

Proses Grup Filial untuk Meningkatkan Kemampuan Orang Tua Memberi Dukungan pada Kesejahteraan Psikologis 1